

2025年度

# 木村病院 健康教室

会場：木村病院3階会議室

開催日時

毎月第4木曜日

13時～14時

✓参加費無料

✓要予約

## 院長からのメッセージ



院長 木村衛

木村病院は、健康管理・リハビリ・地域包括ケアを通じて、皆さまが住み慣れた地域で元気に暮らし続けられるようサポートする病院です。健康教室では、生活習慣病予防、介護予防、リハビリのコツなど、日常生活に役立つ情報をお届けします。

健康は「自分のため」だけでなく、「家族や地域のため」にも大切なものです。日々の生活の中で無理なく続けられる健康づくりを、一緒に学び、実践していきましょう。

ご予約・お問い合わせはこちら

木村病院 1階受付  
052-781-1119  
平日：9時～18時

 医療法人 桂名会 木村病院

名古屋市名東区名東本通2-22-1

# 2025年度 木村病院 健康教室 年間予定

※内容・講師が変更になる場合があります。

回数	日程	内容	講師
第1回	4月24日(木)	健康長寿とは？ ～元気で長生きするために～	木村院長
第2回	5月22日(木)	糖尿病の基礎知識	総合内科医 瓜野医師
第3回	6月26日(木)	夏バテしない為の食事 ～暑い夏を乗り切ろう～	管理栄養士
第4回	7月24日(木)	健康食品とお薬の飲み合わせ	薬剤師
第5回	8月28日(木)	睡眠と健康	看護師
第6回	9月25日(木)	足と健康について ～足元から若返ろう～	理学療法士
第7回	10月23日(木)	高齢者に多い皮膚疾患	皮膚科専門医 西田医師
第8回	11月27日(木)	気をつけようヒートショック	看護師
第9回	12月25日(木)	認知症について	作業療法士
第10回	1月22日(木)	足腰が弱らない為に ～毎日できる運動をしよう～	さくらの丘クリニック 理学療法士
第11回	<b>2月25日(水)</b>	骨粗鬆症の基礎知識	整形外科医 門司医師
第12回	3月26日(木)	高次脳機能障害って？	言語聴覚士



公式 LINE の友だち登録はこちらから行えます。  
過去の健康教室のレポートがご覧頂けます。  
是非登録をお願いします。



医療法人桂名会 木村病院